

Bezpłatne badanie krwi szansą dla nerek.

Kampania społeczna NEFROTEST w Puławach.

Nerki często chorują bez bólu, a jedynymi symptomami ich pogarszającej się kondycji są uczucie zmęczenia lub oddawanie moczu w nocy. Choroby nerek zawsze są bardzo poważne, a liczba chorych stale wzrasta. Nefrologi szacują, że 10 do 12% Polaków cierpi na przewlekłą chorobę nerek, ale o tym nie wie. To ponad 4 miliony osób. Dlatego też NEFRON Sekcja Nefrologiczna Izby Gospodarczej Medycyna Polska oraz Centrum Dializ Fresenius w Puławach chcą zwrócić uwagę wszystkich mieszkańców na profilaktykę chorób nerek poprzez organizację programu profilaktyki NEFROTEST.

Wszyscy chętni, którzy ukończyli 50 lat i mieszkają w powiatach puławskim, kozienickim, ryckim lub opolskim będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań krwi w ramach programu – kampanii społecznej NEFROTEST. Badania odbędą się 12 października 2014 roku w Centrum Dializ Fresenius w Puławach, przy ulicy Bema 1. Przed przyjściem na badania należy się wcześniej telefonicznie zarejestrować. Rejestracja na darmowe badania odbędzie się 7 i 8 października pod dwoma numerami telefonów: 797 736 776 oraz 797 736 767, w godz. 10:00 – 15:00.

„Wcześniejsza rejestracja pozwoli nam uniknąć niepotrzebnego tłoku, a pacjenci będą mieli poczucie komfortu przychodząc na określoną godzinę” – mówi Dorota Marczuk, pielęgniarka oddziałowa – „Jesteśmy przygotowani na pobranie krwi co najmniej 400 osobom, tak więc mamy nadzieję, że dla wszystkich chętnych wystarczy miejsc” – dodaje.

Kampania społeczna NEFROTEST to jednak nie tylko bezpłatne badanie krwi 12 października. To także możliwość darmowego przebadania się w późniejszym terminie. Lekarze rodzinni, apteki, parafie i urzędy wkrótce otrzymają ponad 4.000 sztuk skierowań na badania krwi i moczu pod kątem chorób nerek, które ważne są do 30 października 2014 roku. Jeśli ktoś z różnych względów nie będzie mógł uczestniczyć w niedzielnym badaniu, może to zrobić w późniejszym terminie. Wystarczy poprosić o skierowanie swojego lekarza rodzinnego lub spytać w aptece.

Organizatorzy:

Nefron

SEKCJA NEFROLOGICZNA IZBY GOSPODARCZEJ MEDYCYNY POLSKA



**FRESENIUS
MEDICAL CARE**

Patronat naukowy:

Krajowy Konsultant
w dziedzinie Nefrologii
prof. dr hab. Marian Klinger

Wojewódzki Konsultant
w dziedzinie Nefrologii
prof. dr hab. Wojciech Załuska

Kierownik Katedry
i Kliniki Nefrologii
Uniwersytetu Medycznego
w Lublinie
prof. dr hab. Andrzej Książek

Patronat honorowy:



Wojewoda Lubelski
Wojciech Wilk



Starosta Puławski
Witold Popielek



Starosta Kozienicki
Janusz Sępie



Starosta Rycki
Zdzisław Rodzik



Starosta Opolecki
Stanisław Jagiello



Przewodnicząca Rady Powiatu
Janina Grobel



Dyrektor
Jolanta Herda

Patronat medialny:

dziennik

radio puławy 24

**TVP
LUBLIN**

**1 NASZ
REGION
tygodnik**

„Większość osób wie, że nerki regulują pracę całego naszego organizmu i wpływają na jego równowagę. Ale już niewiele osób zdaje sobie sprawę z tego, że nerki wytwarzają m.in. aktywną formę witaminy D oraz erytropoetynę, dzięki której możliwe jest wytwarzanie przez szpik czerwonych krwinek krwi” – mówi lek. med. Hanna Głębińska, dyrektor Centrum Dializ w Puławach – „Nie każdy z nas ma jednak świadomość, że począwszy od 30. roku życia z każdym kolejnym rokiem spada sprawność nerek. Wraz z wiekiem zmniejsza się również masa i wielkość nerek. U osób po 75 roku życia mogą one być nawet o 15-20% mniejsze niż u 25-latków. W wyniku starzenia się organizmu pogarsza się ponadto ukrwienie nerek, co ma przełożenie na ich gorsze funkcjonowanie. Dlatego też tak ważne jest profilaktyczne badanie, szczególnie u osób starszych” – dodaje Hanna Głębińska.

Badania warto przeprowadzić, tym bardziej, że na początkowym etapie choroba jest uleczalna niemal całkowicie, mimo że jest bardzo poważna. Nawet we wczesnych stadiach, gdy jeszcze przebiega bezobjawowo, zwiększa ryzyko rozwoju miażdżycy i chorób serca. Nieleczona może zaś prowadzić do zatrucia organizmu przez toksyny, które uszkadzają prawie wszystkie narządy. Uszkodzeniu ulegają również same nerki, mogące w efekcie wymagać dializ lub przeszczepu.

Celem kampanii NEFROTEST jest właśnie propagowanie wiedzy na temat znaczenia nerek dla zdrowia i życia, zachęcanie do regularnego monitorowania ich funkcji oraz informowanie o powszechności chorób nerek. Do tej pory bezpłatne badania przesiewowe organizatorzy przeprowadzili w 47 miastach Polski. Krew w kampanii NEFROTEST przebadano u ponad 27 tysięcy osób, a wszyscy pacjenci, których wyniki nie mieściły się w normach, zostali skierowani na dalszą diagnostykę.

Na terenie całego kraju akcję wspierają Pani Anna Komorowska – Małżonka Prezydenta RP oraz prof. Marian Klinger – Krajowy Konsultant w dziedzinie Nefrologii. Na szczeblu regionalnym badania swoim patronatem objęli: Wojewoda Lubelski – Wojciech Wilk, Starosta Puławski – Witold Popiołek, Starosta Kozienicki – Janusz Stąpór, Starosta Opolski – Zenon Rodzik, Starosta Ryski – Stanisław Jagiełło, Wiesław Holaczuk, Prezydent Miasta Puławy – Janusz Grobel, Dyrektor Szpitala Specjalistycznego w Puławach – Jolanta Herda, Kierownik Katedry i Kliniki Nefrologii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie – prof. dr hab. Andrzej Książek oraz prof. dr hab. Wojciech Załuska – Wojewódzki Konsultant w dziedzinie Nefrologii.

Organizatorzy:

Nefron

Stowarzyszenie Nefrologów i Chorób Nerek w Polsce



**FRESENIUS
MEDICAL CARE**

Patronat naukowy:

Krajowy Konsultant
w dziedzinie Nefrologii
prof. dr hab. Marian Klinger

Wojewódzki Konsultant
w dziedzinie Nefrologii
prof. dr hab. Wojciech Załuska

Kierownik Katedry
i Kliniki Nefrologii
Uniwersytetu Medycznego
w Lublinie
prof. dr hab. Andrzej Książek

Patronat honorowy:



Wojewoda Lubelski
Wojciech Wilk



Starosta Puławski
Witold Popiołek



Starosta Kozienicki
Janusz Stąpór



Starosta Opolski
Zenon Rodzik



Starosta Ryski
Stanisław Jagiełło



Prezydent Miasta Puławy
Janusz Grobel



Dyrektor
Jolanta Herda

Patronat medialny:

dziennik

radio puławy 24

**TVP
LUBLIN**

**1 NASZ
REGION
tygodnik**